

Trainingsplan für die eintägige Trainingseinheit für die **B- Bezirkskader** der SJBH.

---

Trainingsplan für das eintägige Treffen am **23.04.2005**, in Haus der Vereine in Lehrte

## Thema: „Königsangriffe“

Bis 10:30 Uhr	Anreise
10:30 bis 12:30	Angriff gegen den unrochierten König
12:30 bis 13:30	Angriffe gegen kurze Rochade, Teil - 1
13:30 bis 14:30	Mittagspause
14:30 bis 16:30	Angriffe gegen kurze Rochade Teil - 2
16:30 bis 17:30	Angriff gegen lange Rochade + kurze Besprechung = gegenseitiger Feedback)
Nach 17:30	Abreise

Der Trainer wird Herrn Kusmierek die weiteren Trainingspläne nach dem „Lehrte – Treffen“ mitteilen.