

Trainingsplan für das nächste Treffen, Wochenendtrainingseinheit für die **B- Bezirkskader** der SJBH.

---

Trainingsplan :Wochenendtrainingsblock von **17.06 bis 19.06.2005** im Jugendherberge in Verden

## **Thema: Taktik II + Königsangriff II**

### **Erster Tag: 17.06.2005**

Bis 18:00 Uhr	Anreise
18:00 bis 19:00	Abendbrot
19:00 bis 22:00	Lehrvortrag „ Wie entsteht ein Königsangriff?“, Teil –1
Ab 22:30 Uhr	Nachtruhe

### **Zweiter Tag: 18.06.2005**

08:00 bis 09:00	Frühstück
09:00 bis 12:00	Analyseübungen Königsangriffe, Teil –2
12:00 bis 14:00	Mittagessen und Pause
14:00 bis 16:30	Analyseübungen Königsangriffe, Teil -3
16:30 bis 18:00	Sport
18:00 bis 19:00	Abendbrotpause
19:00 bis 21:30	Typische Angriffe in der Sizilianische Verteidigung ( Scheveninger,- Najdorfvariante mit praktischen Übungen
Ab 22:00 Uhr	Nachtruhe

### **Dritter Tag: 19.06.2005**

08:00 bis 09:00	Frühstück
09:00 bis 12:00	„Massentest“, Möglichkeit viele leichte und mittelschwere Taktikaufgaben zu lösen + Auswertung (oder 1h = Test + 1h Besprechung + gegenseitiger Feedback)
12:00	Mittagessen und danach Abreise

Der Trainer wird Herrn Kusmirek die weiteren Trainingspläne nach dem „Verden - Treffen,, mitteilen.